



*Workshopreihe*  
***Contactimprovisation***

*im Kubus*

*Termine: 19.06., 26.06., 3.07., 10.07., 17.07.2012*

*Dienstags 18:45 - 21:45 Uhr*

# Contactimprovisation

Contactimprovisation ist eine zeitgenössische Tanztechnik bei der es um das Entdecken aller Bewegungsmöglichkeiten die zwei oder mehrere Körper zusammen ausführen können, geht. Beim Experiment des „darauf - Einlassens“ - beim „Contact“ - besteht eine Verbindung mit sich selbst, dem anderen und dem Raum dazwischen - ein Abenteuer der Begegnung.  
„Improvisation“ meint dabei, dass die Bewegung aus dem Kontaktmoment entsteht.

Stundenaufbau: Erwärmung, ausgewählte Übungen zum Gewicht abgeben und -nehmen, Führen und Folgen sowie Fallen, Springen und Liften.  
Nach dem Übungsteil gibt es einen offenen Improvisationsteil mit und ohne Musik. In diesem Rahmen kann eine Performance entstehen und mit den vorangegangenen Übungen experimentiert werden.

Dieser Kurs ist offen für alle Tanz-und Bewegungsinteressierten.  
Bewegungserfahrungen sind wünschenswert aber nicht Voraussetzung. Mitzubringen sind bequeme Kleidung und falls vorhanden Knieschoner.

Trainerin: Antje Fischer

Kubus  
Theobald-Renner-  
Str. 1a, Jena-  
Lobeda

Kosten:  
5er Karte: 45,00 €  
4er Karte: 36,-€

Einzelkarte:  
14,00 €  
Probestunde:  
7,-00 €

Anmeldung:  
bis 15.06.2012  
unter  
A-move@web.de

nähere Infos:  
[www.theater-im-karton.de/](http://www.theater-im-karton.de/)